



Conferenza

L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO DI PREVENZIONE

Incontro per comprendere come alimentarsi in modo corretto e consapevole nelle diverse fasi della vita.

A cura di Chiara Giacoletti

Mercoledì 11 marzo 2026

Dalle 17:30 alle 18:30 presso il Centro Diurno

Informazioni e iscrizione entro mercoledì 04 marzo: per mail a iscrizioni@vitaserena.ch o al numero 091 857 59 03.

Attività destinata a persone over 60 o ai familiari curanti