



**Programma culturale / conviviale
dell'associazione Cuoriamoci
Eventi 2026**

Mercoledì 28 gennaio 2026, ore 19:00 (fine 20:30 ca)
Presso l'Auditorium del Centro Somen di Sementina, 3° piano,

***Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento delle
patologie cardiovascolari***

Introduzione: Dott.essa Med. Patrizia Rames-Mayer, Consulente EOC,
Resp. Medico della Associazione Cuoriamoci

Relatore: Dott. essa Chiara Giacoletti Dietista-Nutrizionista,
Centro di terapie ambulatoriali fisioAndreotti

Documentazione a disposizione:
Fascicolo della Fondazione Svizzera di Cardiologia
Alimentazione sana per il cuore ed i vasi sanguigni

